

No dia **25 de março de 2026** iniciou-se as 10 horas a reunião do COMPAZ Conselho Municipal de Cultura de Paz, na rua Dom Bosco 145 no Centro de Pastoral.



Estavam presentes à reunião:

1. Saraí Brito ONG Altimizar
2. Cláudia Bilachi Conselho da Comunidade e da Governança da JR
3. Luis Claudio Galhardi - Londrina Pazeando
4. Maria Aparecida Prandini Pereira Nó do Poder Rosa
5. Neusa Maria Rodrigues Napo Caritas
6. Charleston Luiz da Silva - Clube Aventureiro do Amanhecer
7. Silvia Liberatore ASAPEL - Associação dos Aposentados, Pensionistas e Idosos Id

GDI.GE Grupo de Diálogo Inter Geracional

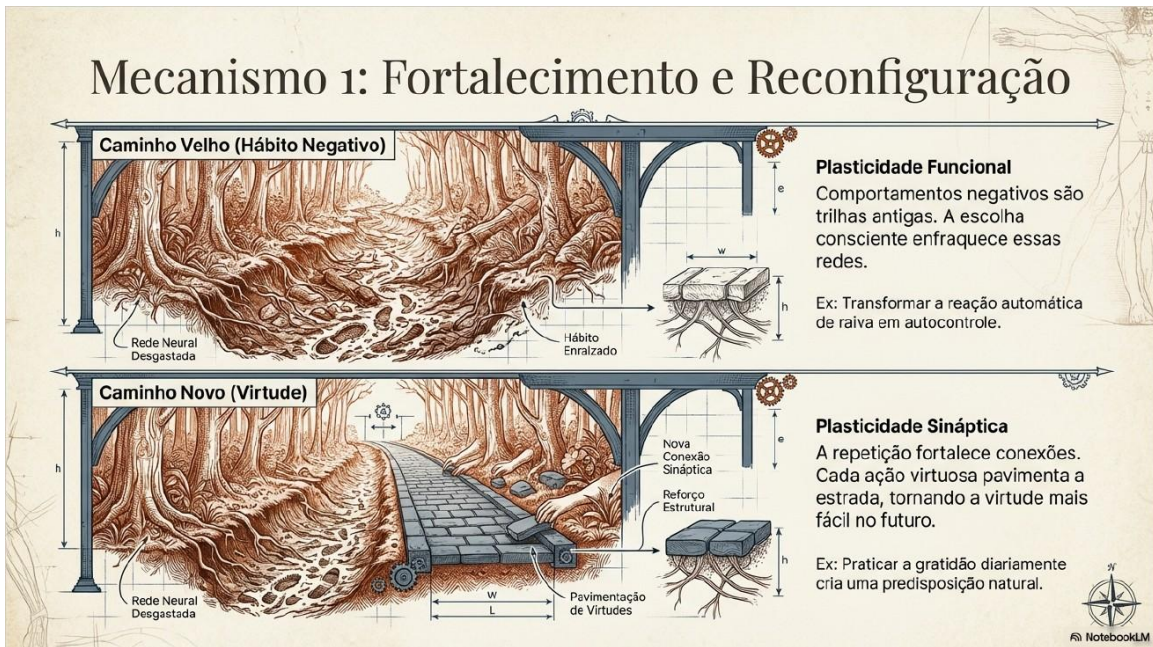
Diálogo Ampliado: Das 10 às 12hs

PAUTA

✓ Ciência da VIRTLOGIA - Trazendo o Futuro com Neuroplasticidade e Humanização 2.0 em uma palestra (12 de nov. de 2025) no curso da Polícia Penal de SP

<https://youtu.be/4ofDS0ta53g?list=PLvMYyoJU15dSrsnowWXxXAwpvUbcg4QH>

✓ Assunto da Governança da Justiça Restaurativa/COMPAZ - Núcleo Regional de Educação (NRE) de Londrina manifesta-se pelo INDEFERIMENTO - Trata o presente protocolado de solicitação para realização de Círculos de Diálogo baseado na Justiça Restaurativa com estudantes do ensino fundamental e médio de escolas jurisdicionadas ao NRE de Londrina.



✅ Ciência da VIRTOLOGIA - Trazendo o Futuro com Neuroplasticidade e Humanização 2.0 em uma palestra (12 de nov. de 2025) no curso da Polícia Penal de SP
<https://youtu.be/4ofDS0ta53g?list=PLvMYyoJU15dSrssnowWXxXAwpvUbcg4QH>

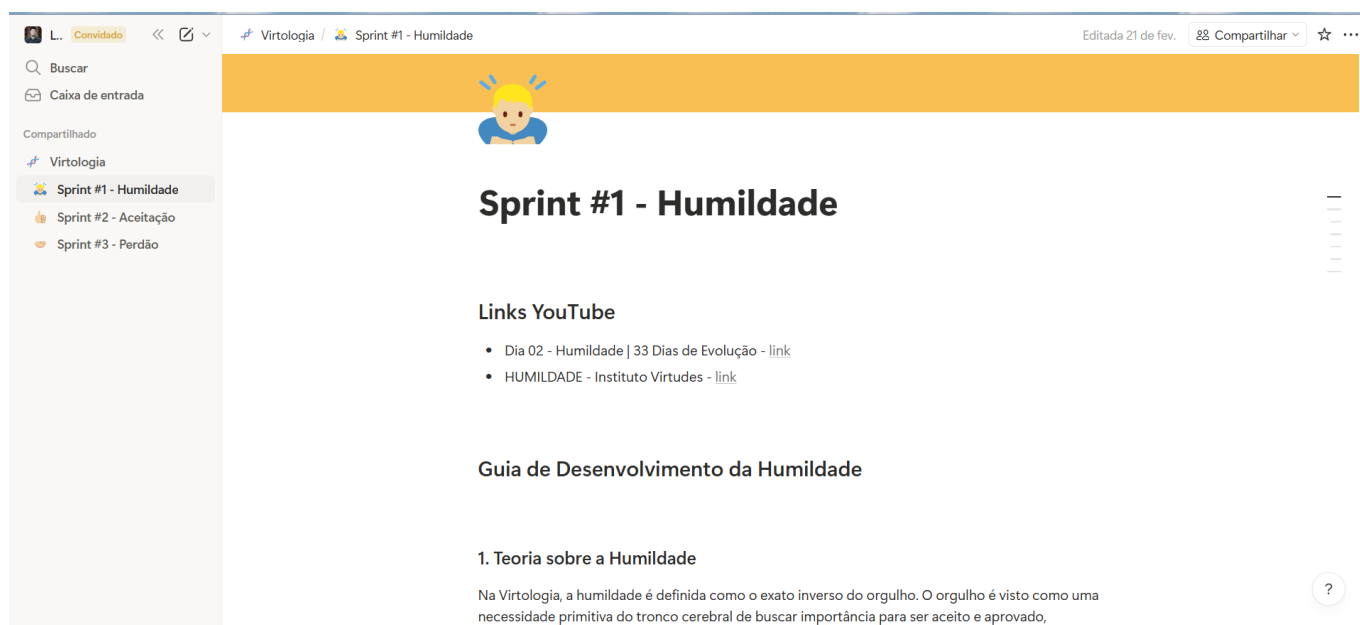


Trazendo o Futuro com Neuroplasticidade e Humanização 2.0: Palestra no curso da Polícia Penal de SP

Instituto Virtudes
Inscrever-se
👍 30
🗨️
🔗 Compartilhar
💎 Perguntar
📌 Salvar
⋮

Luis Claudio Galhardi apresentou a Ciência da VIRTOLOGIA para os integrantes presentes a reunião do COMPAZ. No vídeo o Eduardo apresenta o Sistemas Humanizados 2.0 e a

Virtologia e os depoimentos de pessoas no sistema prisional de SP. Apresentou o Sprint #1 – Humildade e o Método CHA.



The screenshot shows a virtual meeting interface. At the top, there's a header with a yellow background and a cartoon character icon. The main title is "Sprint #1 - Humildade". Below the title, there's a section for "Links YouTube" with two links: "Dia 02 - Humildade | 33 Dias de Evolução - link" and "HUMILDADE - Instituto Virtudes - link". Below that is a section for "Guia de Desenvolvimento da Humildade". Underneath, there's a sub-section "1. Teoria sobre a Humildade" with a paragraph: "Na Virtologia, a humildade é definida como o exato inverso do orgulho. O orgulho é visto como uma necessidade primitiva do tronco cerebral de buscar importância para ser aceito e aprovado."



33 VIRTUDES – EXEMPLO HUMILDADE abaixo roteiro de 14 dias

Guia de Desenvolvimento da Humildade

1. Teoria sobre a Humildade

Na Virtologia, a humildade é definida como o exato inverso do orgulho. O orgulho é visto como uma necessidade primitiva do tronco cerebral de buscar importância para ser aceito e aprovado, funcionando como um instinto de sobrevivência. Ser humilde consiste no reconhecimento sincero das próprias limitações, fraquezas e erros, sem a necessidade de se engrandecer ou se comparar aos outros.

A teoria explica que as neuroses e transtornos de personalidade ocorrem quando o indivíduo permanece em um estado primitivo de funcionamento psíquico. O desenvolvimento da

humildade permite que o **lobo frontal** assume o controle sobre os instintos de competição e dominância, transformando a maneira como a pessoa se relaciona consigo mesma e com o mundo.

2. Objetivos e Metodologias para o Treino

O objetivo central é vencer o orgulho e o egoísmo, que são considerados as raízes de todo atraso moral e das neuroses humanas.

A metodologia aplicada utiliza a sigla **CHA**:

- **Conhecimento (Saber):** Compreender a teoria e as perguntas reflexivas sobre a virtude.
- **Habilidade (Saber Fazer):** Desenvolver a capacidade de agir com humildade através da repetição diária.
- **Atitude (Fazer):** Colocar o aprendizado em prática de fato, transformando o comportamento.

Para que ocorra uma mudança real nas conexões neurais (neuroplasticidade), o método exige um roteiro estruturado de, no mínimo, **14 dias consecutivos** focados exclusivamente na humildade.

3. A Prática: Exercícios Diários e Pequenas Tarefas

O treinamento deve ser seguido rigorosamente todos os dias para fortalecer as novas redes neurais.

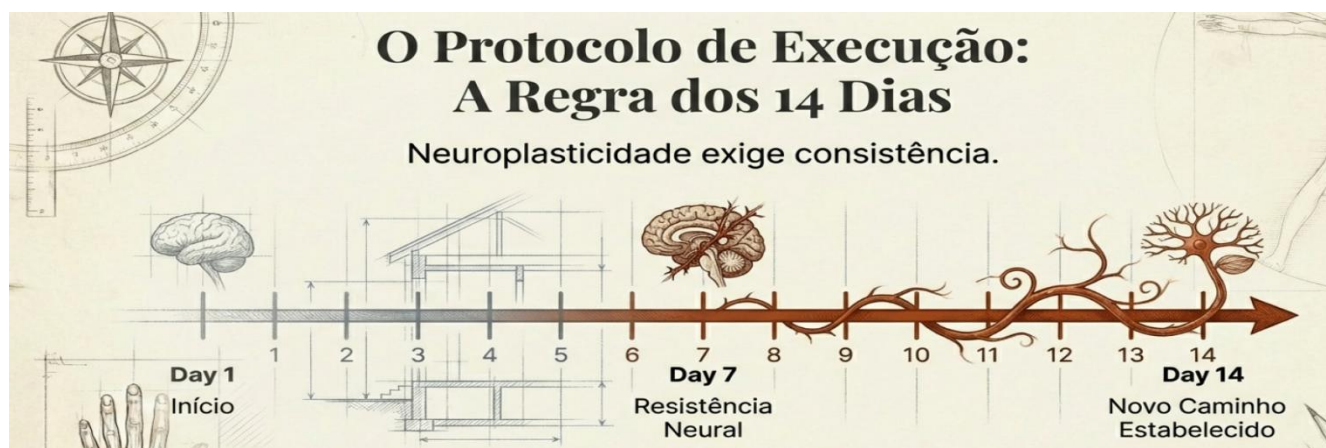
Tarefas Diárias (Roteiro de 14 dias):

- **Leitura e Escrita:** Ler o texto da virtude diariamente e escrever a "Afirmação da Humildade" uma vez por dia.
- **Afirmação em Voz Alta:** Repetir a afirmação da humildade pelo menos 3 vezes ao dia para internalizar o pensamento.
- **Diário do Orgulho:** Anotar tudo o que causa nervosismo, raiva ou tristeza durante o dia, pois esses sentimentos sinalizam onde o orgulho está sendo ferido.
- **Meditação:** Refletir sobre momentos em que tentou ostentar conhecimento ou agir com arrogância, ponderando sobre o poder da humildade no crescimento pessoal.
- **Reflexão:** Perguntar-se diariamente: "Como posso ser mais humilde em minhas interações hoje?".
- **Ação Prática:** Praticar a aceitação de críticas com gratidão, sem se defender de imediato; reconhecer erros e pedir desculpas; e permitir que as outras pessoas também errem.

Plano de Ação: Ao final de cada dia, você deve se perguntar: "O que posso fazer para melhorar isso agora?" e anotar um comportamento específico com um prazo determinado para a mudança.

4. A Afirmativa da Humildade

"Eu sou a virtude em forma de humildade. Eu não busco mais ter importância. Eu não quero ser mais importante. Eu domino meu orgulho. A vaidade não me domina mais. A arrogância não faz parte de mim. Pois eu domino meu orgulho. Eu não quero mais controlar as coisas e as pessoas. Eu acolho as pessoas em seus defeitos e suas falhas. Aceito os percalços da vida. Eu domino meu orgulho. Não busco o reconhecimento. Não busco o aplauso. Eu domino meu orgulho. Eu não uso comunicação violenta. Uso a brandura para falar e tomar minhas decisões. Eu domino meu orgulho. Não me interessa ser o primeiro. Não me importa não ser o melhor. Pois eu domino meu orgulho. Eu uso o bom humor para as tragédias da minha vida. O mau humor e o nervosismo não fazem mais parte da minha vida. Eu domino meu orgulho. A voracidade e a gula não fazem parte da minha vida. A ira e a vingança não fazem parte da minha vida. Eu domino meu orgulho. A vergonha e a timidez não fazem parte de mim. A preguiça e a procrastinação não fazem parte de mim. Eu domino meu orgulho. Amo e ajudo meu próximo. Não julgo as pessoas que são diferentes ou que cometeram erros. Pois eu domino meu orgulho. Trato todas as pessoas com igualdade e fraternidade. Não me sinto humilhado e nem exposto, nunca. Eu domino meu orgulho. Sou grato pela vida. Eu domino meu orgulho."



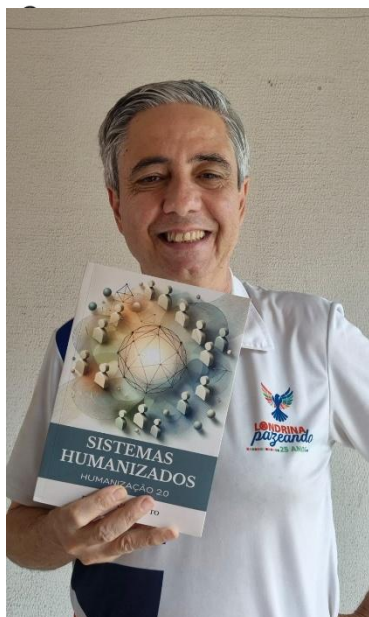
Play List vídeos

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLqp7Rdvtc0w70SSJTLwfQh8fqWqz7KD6>

The screenshot shows a YouTube playlist interface. At the top, the title '33 dias de evolução' is displayed. Below the title, there are five video thumbnails, each representing a day of the 33-day evolution process. The videos are:

- 1. Dia 01 - Indivuação | 33 Dias de Evolução - #RevoluçãoDasVirtudes (2:29)
- 2. Dia 02 - Humildade | 33 Dias de Evolução - #RevoluçãoDasVirtudes (4:26)
- 3. Dia 03 - Aceitação | 33 Dias de Evolução - #Revolução das Virtudes (4:59)
- 4. Dia 04 - Eternidade | 33 Dias de Evolução - #RevoluçãoDasVirtudes (1:49)
- 5. Dia 05 - Perseverança | 33 Dias de Evolução - #RevoluçãoDasVirtudes

The main video player shows the first video, 'Indivuação', with a title '33 DIAS DE EVOLUÇÃO - Revolução das Virtude...' and a description mentioning 'Instituto Virtudes' and a link to their website.



Em seguida Luis Claudio relatou a reunião que teve com Eduardo Casarotto sobre o Livro Manual Sistemas Humanizados 2.0, que o Eduardo quer transformar em uma ISO internacional e ter um SELO para Empresas e Organizações. Ele quer apoio da ONU uma vez que Sistemas Humanizados é uma estrada na Construção de uma Cultura de Paz, um dos maiores objetivos da ONU desde a sua criação. Eduardo se mostrou interessado em obter o **SELO – Londrina Pazeando – Instituto Virtudes Embaixadora da Cultura de Paz**. Luis indicou o EDITAL e o FORMS para ele preencher, e assim obter o selo de Londrina. Também quer que possamos estar unidos nesta articulação com a ONG para a produção de uma ISO. Foi o início de uma parceria entre o Instituto Virtudes e o Londrina Pazeando.

A screenshot of a Zoom meeting with three participants. The participants are:

- Eduardo Casarotto (left)
- Flávia Fontana (middle)
- Luis Galhardi Londrina Pazeando (right)

The background of Luis Galhardi's video shows a poster for 'LIVRO LONDRINA PAZEANDO' with the text 'Justiça Restaurativa e Construção de Cultura de Paz - ODS 16 e Justiça de Paz' and 'Londrina Pazeando'.



 ESTADO DO PARANÁ		 ePROTOCOLO		Folha 1
Órgão Cadastro:	CIDADAO		Protocolo:	
Em:	30/10/2025 16:38		24.913.285-3	
Interessado 1:	(CNPJ: XX.XXX.804/0001-35) LONDRINA PAZEANDO			
Interessado 2:				
Assunto:	AREA DE ENSINO		Cidade:	LONDRINA / PR
Palavras-chave:	CIDADAO			
Nº/Ano	-			
Detalhamento:	SOLICITAÇÃO			
Código TTD:	-			
Para informações acesse: https://www.eprotocolo.pr.gov.br/spiweb/consultarProtocolo				



**NÚCLEO REGIONAL DE LONDRINA
EQUIPE DE ENSINO**

Protocolo: 24.913.285-3
Assunto: Solicitação
Interessado: LONDRINA PAZEANDO
Data: 09/03/2026 16:58

DESPACHO

DE: SEED/LDA/SAA - SETOR DE ARTICULAÇÃO ACADÊMICA

PARA: Governança de Justiça Restaurativa de Londrina - Londrina Pazeando

1. Trata o presente protocolado de solicitação para realização de Círculos de Diálogo baseado na Justiça Restaurativa com estudantes do ensino fundamental e médio de escolas jurisdicionadas ao NRE de Londrina.

2. Diante do teor dos despachos acostados às fls. 13 mov. 8 e fls. 14 mov. 9, bem como da ratificação contida na Informação n.º 097/2026 - DEIN/SEED (fls. 15, mov. 10), este Núcleo Regional de Educação (NRE) de Londrina manifesta-se pelo **INDEFERIMENTO** da solicitação constante no item 1.

3. Solicitamos ciência do requerente para arquivamento.

Londrina, datado e assinado eletronicamente.

Leonardo Zanoni
Técnico Pedagógico

De acordo,

Profª Jéssica Elizabeth Gonçalves Pieri
Chefe do Núcleo Regional de Educação de Londrina

✔️ PRINT ACIMA 🖱️ 🖱️ - Assunto da Governança da Justiça Restaurativa/COMPАЗ - Núcleo Regional de Educação (NRE) de Londrina manifesta-se pelo INDEFERIMENTO - Trata o presente protocolado de solicitação para realização de Círculos de Diálogo baseado na Justiça Restaurativa com estudantes do ensino fundamental e médio de escolas jurisdicionadas ao NRE de Londrina.

✔️ **Levantar ideias sobre como contribuir com Professores que solicitam para gente Círculos de Diálogos Restaurativos**

Cidinha, Luis e Cláudia Bilachi Conselho da Comunidade e da Governança da JR, relataram as ações que a Governança da Justiça Restaurativa, contando com o apoio do COMPАЗ pretendem realizar sobre o assunto indeferimento do NRE. Fazemos desde 2014 os Círculos de Justiça Restaurativa nas Escolas Estaduais a pedido dos professores e diretores, pretendemos dar novas opções de apoio para eles. Também realizamos círculos restaurativos em associações, empresas, penitenciárias etc. Aqui as ações iniciais que pensamos em realizar:

1- Podemos oferecer Círculos Restaurativos em ambientes físicos fora da Escolas Estaduais para grupos de professores, diretores e funcionários interessados em participar fora de seus horários de trabalho.

2-) Indicar o Curso de Justiça Restaurativa com Certificado do MEC - Plataforma AVAMEC Ambiente Virtual de Aprendizagem do Ministério da Educação (MEC)

<https://londrinapazeando.org.br/curso-gratuito-praticas-restaurativas-na-plataforma-do-mec/>

3-) Indicar Práticas Restaurativas no Programa do MEC Escola que Protege

<https://londrinapazeando.org.br/praticas-restaurativas-no-programa-do-mec-escola-que-protege/>

4-) Indicar outras ideias: Solicitar ao MP Ministério Público um parecer referente ao despacho do NRE de Londrina quanto ao indeferimento do Protocolo 24.913.285-3 datado de 09/fevereiro/2026

Lei Estadual Publicado no Diário Oficial nº. 10835 de 18 de Dezembro de 2020

SÚMULA: Institui o sistema estadual de medidas socialmente úteis e diretrizes gerais para sua implementação através de **práticas de justiça restaurativa**, mediação, conciliação e **cultura de paz** e dá outras providências

5-) Participação de Governança de JR / COMPАЗ na Audiência Pública Estadual em 05/maio/2026 na Assembleia Legislativa do Paraná de forma híbrida.

Também foi protocolado um pedido indicação de novos conselheiros para o COMPАЗ que representem o NRE no conselho, uma vez que 1-) Titular: Iramar Fernandes Pamplona e 2-) Suplente: Clodoaldo Oliveira Silva não poderão mais participar das reuniões. Neste mesmo protocolo solicitamos uma reunião com a Chefe do NRE de Londrina Jéssica Elizabeth Gonçalves Pieri. Como o NRE solicitou o nome dos conselheiros e convidados que irão nesta

reunião ficou comprometido de irem - do COMPAZ - Luis Claudio Galhardi, Saraí Brito, Maria Aparecida Prandini Pereira e a Rúbia Souza Pimenta de Pádua do CEJUSC/ TJPR.

Outro assunto da pauta de hoje foi sobre a Campanha Municipal de Arborização de Londrina - Mobilização de lideranças religiosas com foco na arborização urbana - como vários membros do GDI são do COMPAZ, tratamos da realização do conselho com o Londrina Pazeando para realizar **um primeiro evento** de plantio de árvores. Veja aqui um pequeno histórico e o link do forms para inscrição de iniciativas das igreja, ongs, e o conselho.

<https://londrinapazeando.org.br/mobilizacao-de-liderancas-religiosas-com-foco-na-arborizacao-urbana/>

Encontro de lideranças espirituais com a SEMA

Resíduos, arborização urbana e educação ambiental.

PREFEITURA DE LONDRINA | Secretaria Municipal do Ambiente

CADASTRE SUA AÇÃO: <https://forms.gle/ECfZeoTxKoxiaK7n7>

SEMA: – Solicitamos, por gentileza, que o FORMS formulário seja preenchido até o dia 30 de abril de 2026, para que possamos dar andamento ao planejamento das ações.

Grupo GDI Recebeu da SEMA

Caros representantes das comunidades de fé de Londrina,

Agradecemos, primeiramente, pela disponibilidade e participação de todos no encontro realizado no último dia 18/março/2026.

Conforme combinado, encaminhamos o vídeo de divulgação de nossas ações, com o objetivo de que seja amplamente compartilhado com suas comunidades durante cultos, missas ou reuniões, fortalecendo essa importante mobilização.

Enviamos também um formulário para o envio de propostas de arborização, que podem contemplar tanto as residências dos membros quanto as áreas próximas às instituições que vocês representam. **Solicitamos, por gentileza, que o formulário seja preenchido até o dia 30 de abril, para que possamos dar andamento ao planejamento das ações (link acima 🙌🙌)**

Nosso desejo é contribuir para uma cidade mais arborizada, promovendo a recuperação de nossa floresta urbana e ampliando a saúde e a qualidade de vida de toda a população.

Agradecemos sinceramente pelo apoio e parceria.

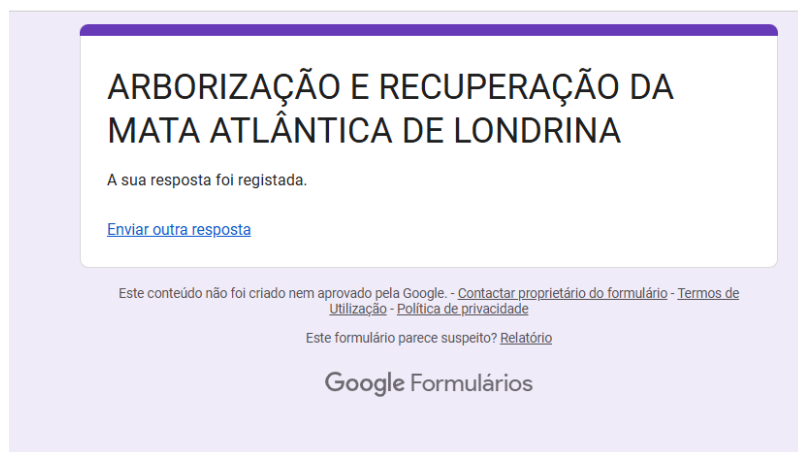
Atenciosamente,

Secretaria do Ambiente – Arborização Urbana

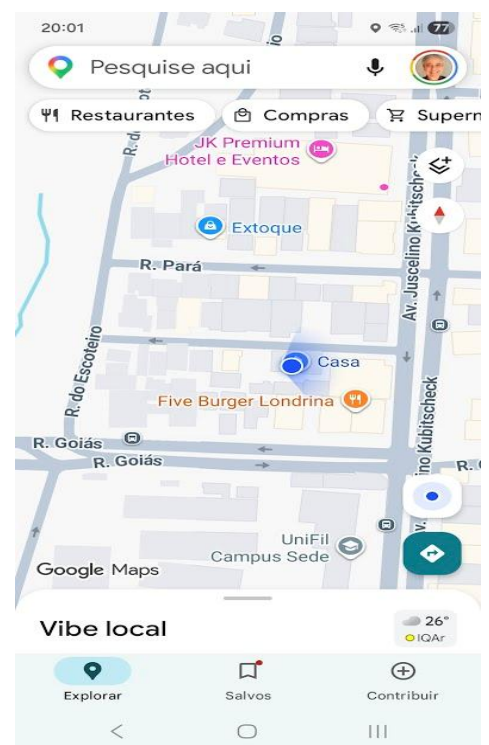
<https://portal.londrina.pr.gov.br/areas-verdes/arborizacao-urbana>

INSTAGRAM SEMA www.instagram.com/semalondrina/

O Londrina Pazeando já fez uma proposta e convidou o COMPAZ para estar juntos nesta primeira iniciativa de mobilização



6-



Descreva brevemente a proposta de arborização.

6- Plantar Árvores na Rua Massahiko Tomita inteira (uma quadra). Caso não seja possível, repor árvores nas Ruas Goiás e Rua Para (uma quadra) da quadra Av. JK até a Rua do Escoteiro que é o Vale do Córrego da Água Verde.

7- Quantidade estimada de árvores a serem plantadas
Rua Massahiko Tomita 20 unidade (de cada lado 20 und)

Rua Goiás 10 und e Rua Para 10 und - **DATA A SER definida com a SEMA**

Cláudia Bilachi irá representar a Governança da JR no segundo Fórum da Procuradoria da Mulher da Câmara Municipal de Londrina. Mas todos os conselheiros do COMPAZ também foram convidados por ela a estarem presente neste importante evento: O Papel Essencial do Homem no Fim da Violência Contra a Mulher em 25/abril/26 as 8 horas.



Assim sem mais nada a tratar a reunião foi encerrada e esta ata publicada na internet