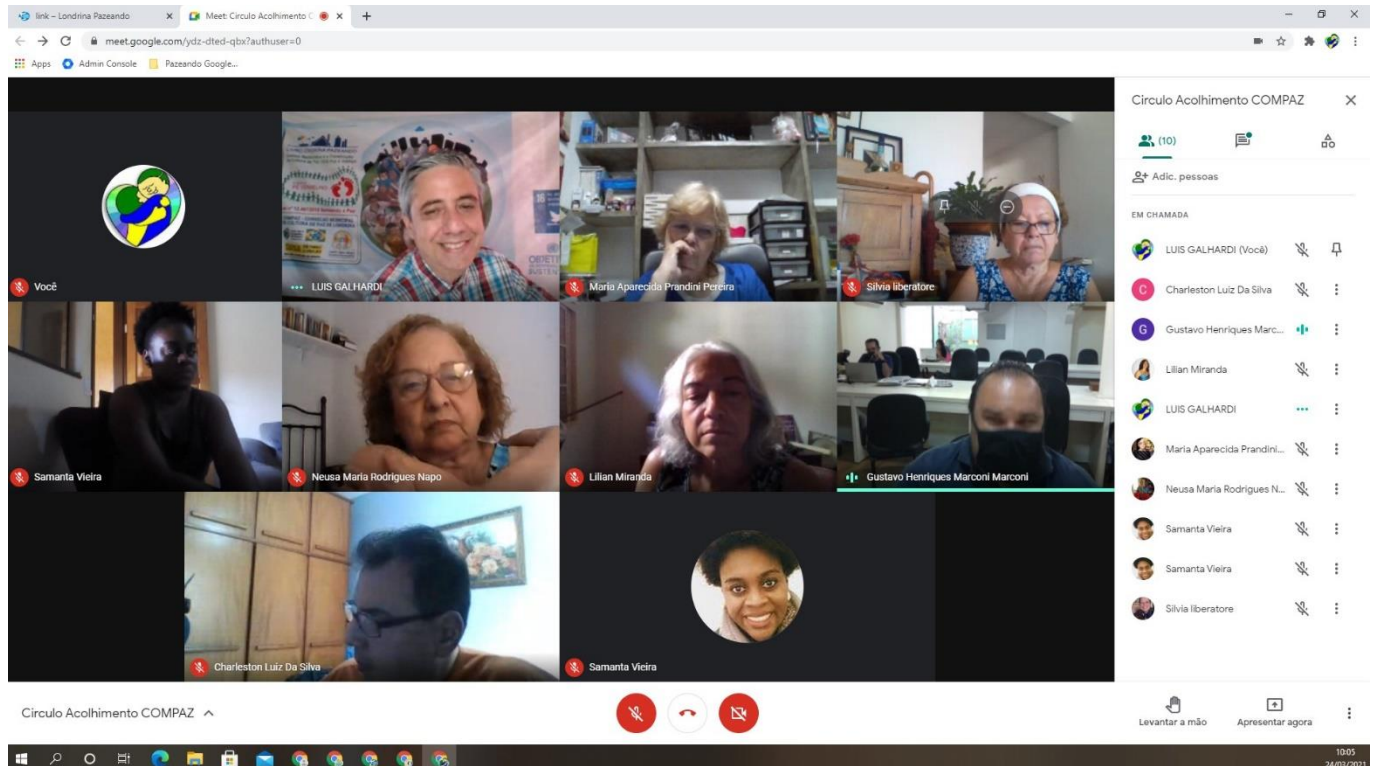


Ata469_24_março_2021_compaz

No dia 24 de março de 2021 iniciou-se as 9h, a reunião do COMPAZ Conselho Municipal de Cultura de Paz via teleconferência pelo link do Google Meet, em Londrina Pr, pois estamos em Pandemia do Corona Vírus.



Estavam presentes à reunião:

1. Luis Claudio Galhardi ONG Londrina Pazeando e COMPAZ Conselho Municipal de Cultura de Paz paz@londrinapazeando.org.br WhatsApp 43.9.9996-1283
2. Silvia Liberatore - Londrina - Conselho Regional de Relações Públicas - SP/PR e Portal da Luz - Londrina. secretaria@conrrp2.org.br www.midiadepazparana.org.br
editor@midiadepazparana.org.br
3. Charleston Luiz da Silva, representante da Secretaria Municipal de Cultura de Londrina no COMPAZ 9.9995 8939 mestrediz@hotmail.com
4. Maria Aparecida Prandini Pereira - Londrina/PR. representando ONG Nós do Poder Rosa e COMPAZ. cidinhaprandinipereira@gmail.com (43) 999196000
5. Neusa Maria Rodrigues Napo, conselheira do COMPAZ, representante da Caritas Arquidiocesana de Londrina Paraná 991195262. neusanapo@gmail.com
6. Samanta Vieira - PROEX - UEL. e-mail: samanta@uel.br - (43)98445-1683
7. Gustavo Marconi - Escoteiros do Ar saearorion352pr@gmail.com
8. Mariza Cornélio (Poder Rosa),
9. Clube do Amanhecer – Neves

Realizamos o Círculo de Dialogo de Acolhimento

<http://londrinapazeando.org.br/circulo-restaurativo-de-acolhimento-no-compaz/>

Círculo Restaurativo de Acolhimento no COMPAZ

Local: Virtual Google Meet
HORA: das 09 às 10:30h
DATA: 24/março/2021



Círculo Restaurativo de Acolhimento no COMPAZ

24/março/2021

Quarta, início às 09:00hs

FACILITADOR: Luis Claudio Galhardi

PARTICIPANTES: Os conselheiros do COMPAZ Conselho Municipal de Cultura de Paz

LOCAL: Google Meet VIRTUAL <http://londrinapazeando.org.br/link>

DATA: 24/março/2021 QUARTA

HORA: das 09:00 às 10:30hs

OBJETIVO: Empregar a metodologia circular, instrumental da Justiça Restaurativa para “**ACOLHER**” as dificuldades do grupo em 2021 e fortalecer relacionamento, uma vez que estamos há mais de um ano em meio a uma pandemia que não dá trégua. Já “**PLANEJAMOS**” nossa 7ª Conferência Municipal, mas agora necessitamos mobilizar pessoas e instituições para a Pré e Conferência, que provavelmente será híbrida com poucos membros presentes fisicamente, mas que necessitamos presentes em energia e espírito comunitário.

OBJETO DA PALAVRA: MICROFONE VIRTUAL

CENTRO: Cada um envie uma imagem (foto) de um objeto que representou muito para você este ano de 2020/2021 (enviar antes da reunião para Luis montar um círculo com as fotos – até 23/março terça 18horas)

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Computador de preferência ao celular!

1ª ETAPA – BOAS-VINDAS

1.1. Boas-vindas

1.2. Apresentação do procedimento, explicar o objeto da palavra VIRTUAL, cada um falará ou pode passar a vez. Este círculo tem objetivo de acolhimento dos conselheiros do COMPAZ.

2ª ETAPA – CERIMÔNIA DE ABERTURA

2.1. Relaxamento - faremos relaxamento através de uma respiração profunda e conduzida.

3ª ETAPA – APRESENTAÇÃO OU CHECK-IN

3.1. O que você está trazendo para dentro da sala que você gostaria de descarregar antes de começar a nossa atividade?

4ª ETAPA – CONSTRUÇÃO DOS VALORES

4.1. Imagine que você está em conflito com uma pessoa que é importante na sua vida. Que **VALORES** você quer que orientem sua conduta enquanto você tenta solucionar esse conflito?

5ª ETAPA – CONSTRUÇÃO DAS DIRETRIZES DESTE CÍRCULO

5.1. Agora que já temos os valores, quais as **DIRETRIZES** que te deixariam confortável neste momento em que estaremos compartilhando e trocando nossas percepções.

***PARA CÍRCULO VIRTUAL é imprescindível e necessário o vídeo “aberto” e não fazendo outra atividade me paralelo enquanto os companheiros compartilham !!!! – Se não puder se “comprometer com isto” não venha ao círculo.**

6ª ETAPA – PERGUNTAS EMPÁTICAS

6.1. Conte-nos como tem mantido a sua sanidade mental e sua espiritualidade neste momento de pandemia?

6.2. Quais são algumas de suas primeiras (boas) lembranças no Movimento pela Paz em Londrina?

7ª ETAPA – PERGUNTA DE TRANSIÇÃO

7.1. Como acha que podemos convidar pessoas e instituições para somar nos trabalhos do Movimento pela Paz e Não-Violência, principalmente neste momento difícil de pandemia?

8ª ETAPA FINAL

8.1. O que podemos fazer neste ano de 2021 em relação às ações/atividades em prol do Movimento para Paz em Londrina?

9ª ETAPA – CHECK-OUT

9.1 Como se sente agora?

10ª ETAPA – CERIMONIA DE ENCERRAMENTO

10.1 Visualização Criativa- Anita Moraes pág. 117 O VALE DAS ERVAS

❖
Objetivo: Aprender a curar-se, desintoxicar-se e limpar-se mental e fisicamente.

89. O VALE DAS ERVAS — (A)

Feche os olhos. Respire duas vezes bem devagar. Você está andando, com trajes leves e soltos, por um bonito vale onde estão todas as ervas curativas que existem. Sinta o perfume que se desprende delas e olhe para o vale, vendo-o brilhar com o brilho do sol. Veja as ervas brilhando, cheias de vida. Usando o seu instinto, vá colhendo algumas delas até formarem um buquê. Coloque no meio do buquê a erva que você sente ser a rainha delas e disponha as outras em volta. Lave-as bem, em água completamente pura de um manancial que está dentro do vale. Sobre um pano muito branco, deixe-as secando e absorvendo a energia do sol. Depois, disponha as ervas em um alguidar de barro. Queime as ervas e deixe-se envolver pela fumaça azul e pelo aroma que se desprende dela. Comece a sentir que todas as impurezas mentais vão saindo, tornando você cada vez mais leve, cada vez mais alegre e mais consolado. Sinta-se transportado para um mundo onde tudo é verdadeiro, puro e de fácil solução. Sinta-se limpo de pensamentos e com o corpo completamente saudável. Sinta-se impregnado pelo poder e pelo aroma que as ervas emanam e aprecie isto. Abra os olhos.

Go to www.menti.com and use the code 5526 3240

Check-in: como você esta se sentindo agora

Mentimeter



Go to www.menti.com and use the code 9854 6858

Qual dos valores abaixo você prioriza? Escolha 3 valores

Mentimeter

Rank	Value
1st	Amor e Ahimsa
2nd	Ouvir para compreender
3rd	Não-Violência
4th	Família
5th	Compromisso
6th	Amizade

10:37
24/03/2021